

警察学校車椅子講座



前日の高齢障がい者の理解の座学に続いて、鳥取警察学校の生徒がこれ、車椅子についての説明、基本的な介助方法の説明と実技練習をしました。今年は警察学校から利用者との交流希望があり、厚和寮の利用者と一緒に車椅子講座を実施しました。介助される側は不安なので安心できる声かけをして頂くように講義をしました。また災害時の車椅子の介助方法についても講義しました。車椅子介助ができ、障がい者や高齢者にも配慮できる優しい警察官の育成に一役担っています。

健康講座



心と体の健康講座を受講しました。心と体の連動を通して、ストレスとの上手な付き合い方を学びました。皆様、真剣な表情で受講されました。

調理実習



10月10日に調理実習をしました。餃子の皮を使って簡単にできるピザを作りました。簡単ですが、満足のいく出来でした。美味しかったです。

編集後記

今年度も残りわずかとなりました。能登半島の震災から始まり、愛媛での地震も起こりましたが、大谷選手がメジャーリーグで史上初の50-50を達成するなど勇気を与えるニュースもありました。記録的な猛暑の夏から秋をあまり感じることなく冬になりました。体調にも気をつけて良い年末をお過ごしください。来年も青い鳥をよろしくお願いします。

第68号 2024年12月発行 障害者福祉センター 厚和寮

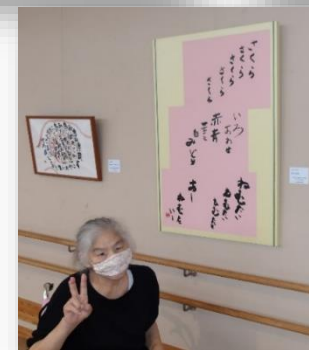
TEL (0857) 28-0860

青い鳥たより

厚い触れあい広がる人の和 はばたけみんなの青い鳥

アート展

10月3日～16日、厚和寮、アート展を福祉人材研修センターにて開催しました。10月7日にはアート展の見学にいきました。アート活動にて自分で描いた作品を多くの方にみて頂き、みなさんが嬉しそうにされていました。



あいサポート アート鳥取展

本展 米子美術館 第1～第4展示室

2024年12/21(土)～2025年1/5(日) 10:00～18:00

中部巡回展 エースバック 未来中心アトリウム

2025年1/11(土)～1/19(日) 9:00～17:00

東部巡回展 鳥取県立博物館 第1・2展示室

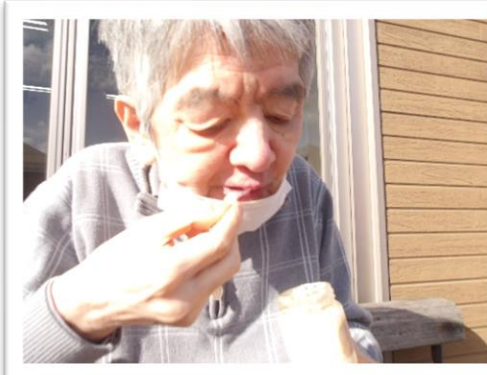
2025年2/8(土)～2/16(日) 9:00～17:00

厳選した作品を厚和寮からも出品しています。県内3か所を巡回しますので是非足を運んでみてください。



おでかけサポート

昨年度から始めたおでかけサポートを今年も実施しております。普段、なかなか外出の機会が少ない利用者にも外出してもらい、気分転換ができるように、職員と一緒に利用者が希望された場所にいきます。買い物、食事、ドライブなどいろんな楽しみがあります。



かにっこ館に行ってきました。鯛、かになどの魚を熱心にみておられました。この後、わったいなに移動して砂プリンを美味しく食べていました。



イオンモール北に行ってきました。好みの服を選んで購入しました。腕時計は目移りしながら悩みに悩んで選んで購入されました。買い物をしたあとはミスタードーナツに行って、コーヒーとドーナツを食べてきました。とても楽しい時間でした。

スポレク祭



ディスゲッター9はデスクを投げてより高い得点の的にあてるゲームです。狙って、狙って！



パン食い競争ではアンパン、ジャムパン、ピザパンなどいろんなパンがありました。



クロリティーは得点の高い目標棒に向かってリングをなげるゲームです。ディスゲッター9とは違う楽しさと難しさがあります。

9月25日にスポレク祭が開催しました。クロリティーとディスゲッター9、パン食い競争を実施しました。青、ピンク、黄、緑、グレー、白の6チームに別れて優勝を目指して頑張りました。今年度も利用者の皆様が真剣にかつ、楽しそうに取り組まれていました。今年、フランスで行われたオリンピックにも負けない熱戦になりました！